

L'association Pleine Vie de Reviers vous propose de rejoindre son équipe pour partager ces moments conviviaux ou vous inscrire aux épreuves: La Rochambelle, Le Marathon, La Pegasus, 10km, Les Rollers....

Les avantages sont :

- 1er tarifs d'inscription : Rochambelle : 16€ - Les Rollers de la Liberté: 12 € - 10 km : 12 € - Semi Marathon: 18€ - Marathon: 42€ - Echauffement : 9 € - Relais Marathon (pour 4 relayeurs) : 120€
- Retrait anticipé des dossards et tee-shirts et distribution à Reviers le vendredi 8 juin soir si nous atteignons 30 participants.

L'une des épreuves proposées est la Rochambelle, elle est une épreuve désormais emblématique des Courants de la Liberté. La Rochambelle est un moment privilégié de ce week-end festif. Les femmes, par leur participation, montrent leur engagement contre le cancer du sein, puisque 7€ du montant des inscriptions est reversé à la lutte contre cette maladie. Le départ est prévu le samedi 9 juin à partir de 19h au Parc des expositions de Caen pour une marche ou une course de 5,8 kms dans la ville. Cette épreuve est exclusivement réservée aux femmes. Les animaux et les poussettes sont strictement interdits par mesure de sécurité.

Pour vous inscrire, me contacter à pleine_vie@orange.fr et je vous fournirai un « code avantage » pour chaque épreuve.

Ensuite, vous devez créer votre propre compte sur le site ou utiliser celui de 2017:
<http://lescourantsdelaliberte.123-go.fr/fr>

Sur la 2eme page s'inscrire aux épreuves voulues et spécifier le « code avantage » donné. Il est important, qu'au moment du récapitulatif de l'inscription, soit vérifié qu'apparaît bien le nom de l'équipe (Pleine Vie).

Vous pourrez transférer électroniquement sur votre compte votre justificatif d'aptitude (modèle en attaché). L'autorisation parentale pour les participants mineurs est dématérialisée en 2018. Pour ce faire, il suffira au responsable légal de cocher la case correspondante lors de l'inscription d'un mineur.

Le règlement pourra se faire soit électroniquement au moment de l'inscription sur votre compte soit en nous adressant un chèque à l'ordre de Pleine Vie du montant correspondant à l'épreuve.

Je me tiens à votre disposition pour vous aider à créer vos comptes si besoin.

En espérant partager avec vous cette manifestation, nous vous souhaitons une bonne journée,

Christelle Stodel pour l'équipe Pleine Vie

Les limites d'âge selon les épreuves sont les suivantes :

Epreuve
Age min
Année de naissance

Echauffement

16 ans
2002 et avant

Rollers de la Liberté

7 ans
2011 et avant

Rochambelle

Coureuse

16 ans
2002 et avant

Marcheuse

7 ans
2011 et avant

10 km de la Liberté

16 ans
2002 et avant

Semi-marathon Pegasus

18 ans
2000 et avant

Marathon de la Liberté

20 ans
1998 et avant

Marathon relais

16 ans
2002 et avant

certif_med_LCL2018.png :

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné Dr, Docteur en médecine,

certifie que l'examen de M/Mme

Date de naissance :

ne révèle pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition⁽¹⁾.

Certificat établi à :

Date: (JJ/MM/AAAA).....

I the undersigned, Dr, doctor of medicine,

certify that I have examined Mr/Mrs.....

whose date of birth is:

There are no contraindications for her/him to practice sport in competitions⁽²⁾.

Certificate established in.....

Date: (DD/MM/YYYY).....

(1) A l'exclusion des disciplines sportives qui présentent des contraintes particulières au sens de l'article L. 23123 du code du sport, précisées à l'article D. 23115 du même code.

(2) With the exception of the sports which present particular constraints to the sense of the article L. 23123 of the code of the sport, specified in the article D. 23115 of the same code.

Tampon et signature du médecin :

Stamp and signature of the doctor: