

Programme 2021

Château de Reviers – JUIN 2021

profitez agréablement de ce début d'été avec vos événements du mois !!!



Evènements culturels



Bien-être



Développement durable



PROGRAMME JUIN 2021

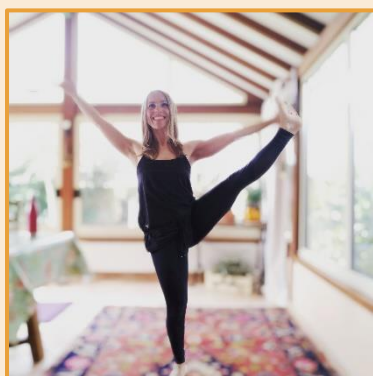
ACTIVITES

ACTIVITES JUIN

SYNTHESE PROGRAMME

Cours de Yoga

mardi soir
18h00 - 19h15



Séances du mois : 1^{er} juin / 15 juin / 22 juin / 29 juin

1h15 de yoga vinyasa doux pour explorer les différents espaces du corps à travers des postures enchainées en synchronisation avec le souffle. Cultiver son intériorité tout en explorant des postures alliant force et souplesse, développer son ressenti physique et émotionnel et prendre soin de son corps avec tendresse et bienveillance sont les effets recherchés de cette pratique.

Tarif : 12 € le cours + adhésion à Tralal'air de 15€

Matériel à prévoir :

- une tapis de yoga,
- une tenue souple et confortable,
- une brique en mousse ou en liège si vous avez
- une sangle (ou une ceinture, ou un foulard)

Contact : **Isabelle Aureau**

Tél. : 06 89 09 59 70

Email : isabelle.aureau@gmail.com

Cuisine au vert

samedi 05 juin
14h30 - 16h30



Chantal nous propose pour cette 1^{ere} séance d'apprendre à faire des boissons fermentées.

Nous parlerons des pro-biotiques, de la lacto-fermentation et des fauxmages et nous en ferons une dégustation pour terminer.

Séance samedi 5 juin : réservation au 06 64 14 68 29

Prix : 15€ la séance (ingrédients compris) + adhésion annuelle tralal'air 15€

ACTIVITES JUIN	SYNTHESE PROGRAMME
<p>Armelle Guy</p> 	<p>exposition peinture Du 04 juin au 27 juin Chaque vendredi – samedi – dimanche de 10h00 à 18h30</p> <p>"mon travail se caractérise par un mélange de couleurs, de formes et de matières. Les toiles sont en majorité abstraites, voire semi abstraites pour que chacun puisse laisser libre cours à son imagination. L'essentiel est de faire passer une émotion. Compte instagram : les toiles d armelle Entrée libre</p>
<p>Global Holistic System samedi 12 juin 15h00 - 16h30</p>	<p>Claude nous fait découvrir les multiples facettes de l'énergétique Tonifier le corps – Apaiser le cœur – Eveiller l'esprit les saisons – les éléments – les méridiens réservation au 06 43 50 68 63 Prix : adhésion annuelle tralal'air 15€</p> <p style="text-align: right;">身心道</p>
<p>Femmes aux éclats !</p>  <p>12 juin - 20h30</p>	<p>FEMMES AUX ECLATS spectacle piano/chant Joëlle De France et Chantal Carteau est une invitation pour le spectateur à se laisser entrainer dans un univers musical et théâtral, inattendu, déjanté, donnant à découvrir des pièces musicales pour chant lyrique et piano (puisées dans le répertoire des XIX et XX, pour la majeure partie en français), illustrant des moments choisis de vies de femmes, comme autant de petits éclats. réservation au 06 43 50 68 63 Entrée prix libre</p>
<p>Chants d'oiseaux dimanche 20 juin 09h30 – 11h00</p>	<p>Christiane nous propose l'écoute et reconnaissance des chants d'oiseaux Réservation au 06 74 42 78 82 Prix : adhésion annuelle tralal'air 15€</p>



The Gap Trio

«concert de Jazz»
Dimanche 20 juin
18h00

[Page Facebook](#)
[Compte Instagram](#)
[Chaine Youtube](#)

Organisé par Musique en écrin

The Gap Trio est un trio de jazz constitué de Pierre-Louis Le Roux au piano, Gabriel Sauzay à la contrebasse et Antoine Launay à la batterie.

Ces trois jeunes étudiants âgés de 18 et 19 ans se sont rencontrés au Conservatoire de Caen dans lequel ils suivent une formation des plus complètes puisqu'ils sont chacun en Cycle à Orientation Professionnel (C.O.P) en classique et en jazz.

Exploitant un répertoire alternant entre standards et compositions personnelles, ce trio qui s'officialise en juin 2019 n'hésite pas à s'inspirer à la fois de la musique dite classique (de Beethoven à Brahms sans oublier Bach) et des musiques du monde (claves bulgares, tango, et chansons traditionnelles) sans oublier les grands interprètes du Jazz (Miles Davis, Bill Evans, Brad Mehldau, Esbjörn Svenson etc.).

Basé sur Caen, The Gap Trio commence à se produire notamment via le soutien de l'association Musique en Ecrin, participe à différents tremplins et a eu l'occasion d'enregistrer une maquette en studio en septembre 2019, avec, en invité, David Sauzay

Dimanche 20 juin – 18h00

Réservez par SMS au 06 31 25 94 71

Tralal'air vous proposera pour la rentrée de nouvelles activités hebdomadaires